



ていしゅつまえ いか かくにん らん まる きにゅう
1、提出前に以下を確認し、チェック欄に○をご記入ください。

No.	チェック	ないよう 内容
1		ほんじょせいきん ぼしゅうようこう よ 本助成金の募集要項は読みましたか？
2		おも あなたの想いをしっかり込められましたか？
3		しんせいきんがく め め きにゅう 申請金額を、4 ページ目と6 ページ目に記入しましたか？
4		め てんぷしりょう ばあい まる きにゅう 5 ページ目について、添付資料はありますか？ある場合は○を記入してください。
5		め 6 ページ目について、合計①と合計②は同じ金額になっていますか？
6		め かつどう かん てんぷしりょう ばあい まる きにゅう 9 ページ目について、ふだんの活動に関する添付資料はありますか？ある場合は○を記入してください。
7		め すいせんしゃ じょうほう きにゅう 9 ページ目について、推薦者の情報やコメントは記入しましたか？
8		ていしゅつぎげん ねん がつ にちいない ていしゅつ ゆうそう ばあい がつ にちひつちやく 提出期限である2023年4月15日以内の提出ですか？ ※郵送の場合は4月15日必着 です。

しんせいきかん
2、申請期間

ねん がつ にち きん ねん がつ にち げつ
2024年4月5日(金)～2024年4月15日(月)

しんせいさき
3、申請先

えびはらひろみききんじむきょく
海老原宏美基金事務局

メールアドレス：info@ebifund.org

ゆうそう きぼう かた いかと あ さき れんらく ゆうそう ばあい がつ にち げつ ひつちやく
※ 郵送をご希望される方は以下問い合わせ先へご連絡ください。郵送の場合は、4月15日(月)必着となります。

と あ さき
4、お問い合わせ先

えびはらひろみききんじむきょく
海老原宏美基金事務局

メールアドレス：info@ebifund.org

でんわばんごう うんえいいいん ほんま へいじつ
電話番号：03-6666-7506 (運営委員 本間) ※平日9:00~17:00

じゅうしょ どうきょうとひがしやまとしなんがい なんがい
住所：207-0014 東京都東大和市南 街1-22-6 シティコート南 街

えぬぴーおーほうじんじりつせいかつ ひがしやまと
N P O 法人自立生活センター・東大和

あなたのやりたいことをおしえて！



ぶんや まる
1、あてはまる分野に○をつけてください。

(1) しょうがいしゅべつ わかてしょうがいしゃ いくせい じりつしえん
障 害 種 別 を こ え た 若 手 障 害 者 の 育 成 と 自 立 支 援

(2) きょういく ふきゅう そくしん
インクルーシブ教育の普及・促進

(3) じぶん ばんそう かいじょしゃ いくせい
“自分らしさ”に伴走する介助者の育成

じぎょうめい おし じいない
2、あなたのやりたい事業名を教えてください（※30字以内）

れい じんこうこきゅうきそうちやくとうじしゃ こうりゅうかいかいさい
例）人工呼吸器装着当事者らの交流会開催

おも りゆう おし
3、やりたいと思った理由を教えてください。

れい
例）

じぶんじしん じんこうこきゅうき おお せんぱいとうじしゃ いけん さんこう
自分自身が人工呼吸器をつけたとき、多くの先輩当事者の意見が参考になった。

いっぽ ば ていきょう おお とうじしゃ がいしゅつ いっぽ おも
一歩をふみだす場の提供は、多くの当事者の外出の一歩となると思ったから。

がいしゅつ ひんかい そと で きんきゅうじ やくだ し
また、外出は頻回に外に出るだけでなく、緊急時にも役立つことを知ってもらうため。

じぎょう もくてき
4、事業の目的（ゴール）はなんですか？

れい じんこうこきゅうき つか がいしゅつ ひと ふ
例）人工呼吸器を使って外出できる人を増やす

もくてき たっせい もくひょう ちい おし
5、目的を達成するための目標（小さなゴール）を教えてください。

れい じっさい がいしゅつ どうじしゃ し あ
例）実際に外出をしている当事者と知り合う

がいしゅつじ がいしゅつじゅんぴ くふう し きかい つく
外出時、外出準備の工夫を知れるような機会を作る

がいしゅつ し
外出でのヒヤリハットを知る

ぐたいてき じぎょうないよう おし じき たいしょう ばしょ ほうほう めいかく
6、具体的な事業内容を教えてください（時期、対象、場所、方法などを明確に）

れい
例）

じき ねん がつ がつ よてい
時期：2023年10月～12月を予定

たいしょう じんこうこきゅうき つか せいかつ どうじしゃ
対象：人工呼吸器を使って生活する当事者

ばしょ こうとうくこうみんかん
場所：江東区公民館

ほうほう わたし がいしゅつくふうはっぴょうかい さわかい
方法：私の外出工夫発表会と茶話会

しんせいきんがく よさんあん きんがく てんき
7、申請金額（予算案の金額を転記）

れい まんえん
例）30万円

あなたの想いをアピールして！



- おさ ばあい てんぶ えーよん
・収まらない場合は添付してください。(A4サイズのみ)
- おんせい どうが など ばあい ゆーあーるえる きさい
・音声や動画等の場合にはURLを記載してください。

か かた じゆう せんこういいん おも つた くふう
書き方は自由です。選考委員にあなたの想いが伝わるように工夫してください。

よ しんせいしょ よさんしょ かつどう もっと ひつよう
どんなに良い申請書でも、どんなにしっかりした予算書があっても、活動するために最も必要なのはあなたが(あなたの団体が)やりたい!と思う気持ち。この活動が必要だと思う強い気持ちです。

やるか、やらないかそれだけだよね(^^♪

せいぜん えびはら くち ことば
(生前、海老原がよく口にしていた言葉です)

お金のことをおしえて！


 じよせいしんせい よさんあん
 1、助成申請の予算案

収入の部	こうもく 項目	きんがく 金額	ないよう さんしゅつこんきょ たんか にんずうとう 内容・算出根拠 (単価や人数等)
	ほんじよせいしんせいきんがく 本助成申請金額	えん 円	
	じこしきん 自己資金	えん 円	
	かいひ 会費	えん 円	
	さんかひ 参加費	えん 円	
	きふきん 寄付金	えん 円	
		えん 円	
		えん 円	
	ごうけい 合計①	えん 円	
支出の部	こうもく 項目	きんがく 金額	ないよう さんしゅつこんきょ たんか にんずうとう 内容・算出根拠 (単価や人数等)
	りよひ こうつうひ 旅費・交通費	えん 円	
	びひんひ 備品費	えん 円	
	しょうもうひんひ 消耗品費	えん 円	
	いんさつせいほんひ 印刷製本費	えん 円	
	つうしんひ 通信費	えん 円	
かいぎひ 会議費	えん 円		

	しゃきん 謝金	えん 円	
		えん 円	
		えん 円	
	ごうけい 合計②	えん 円	

ごうけい ごうけい えん しんせいきんがく せってい
※合計① - 合計② = 0円 になるように、申請金額を設定してください。

2、備考（びごう よさんさくせい とく うった きにゆう 予算作成にあたり特に 訴えたいことなどありましたらご記入ください）

れい かいご りょうきん かいじょしゃ にんずう ひよう りゆうい くわ
 例) 介護タクシー料金、介助者の人数など費用で留意しているポイントなどがあれば、より詳しくお

か
 書きください。

2、あなたのふだんの活動 ※参考となる資料がある場合には添付してください。

れい かつどう さんこう しりょう ばあい てんぷ
 例) ふだんの活動やお仕事などご自由にお書きください。初めて活動をしてみたいと思った方などは、この
 かつどう せいかつ かつどう じゆう か
 活動をきっかけにどのように生活していきたいか、活動していきたいかなど、ご自由にお書きください。

3、あなたの推薦者 (こちらから連絡をする場合があります)

ふりがな すいせんしゃめい 推薦者名	やまだはなこ やまだ はなこ 山田 花子	すいせんしゃでんわ 推薦者電話 : 000-0000-0000 すいせんしゃ 推薦者メール : bbbbbb@bbb.bb
しょぞく かんけいせい 所属・関係性	しゃかいふくしきょうぎかい かぞく ゆうじん 例) ○○社会福祉協議会、○○サークル、家族、友人など	
すいせんしゃ 推薦者からの コメント	ひと かつどう いぎ つた か ・あなたの人となりや、活動の意義が伝わるようなものをお書きください。 ちじん かぞく すいせんしゃ ・知人や家族も推薦者になることができます。	