



ていしゅつまえ いか かくにん らん まる きにゅう
1、提出前に以下を確認し、チェック欄に○をご記入ください。

No.	チェック	ないよう 内容
1		ほんじょせいきん ぼしゅうようこう よ 本助成金の募集要項は読みましたか？
2		おも あなたの想いをしっかり込められましたか？
3		しんせいきんがく め め きにゅう 申請金額を、4ページ目と6ページ目に記入しましたか？
4		め てんぷしりょう ばあい まる きにゅう 5ページ目について、添付資料はありますか？ある場合は○を記入してください。
5		め 6ページ目について、合計①と合計②は同じ金額になっていますか？
6		め かつどう かん てんぷしりょう ばあい まる きにゅう 9ページ目について、ふだんの活動に関する添付資料はありますか？ある場合は○を記入してください。
7		め すいせんしゃ じょうほう きにゅう 9ページ目について、推薦者の情報やコメントは記入しましたか？
8		ていしゅつぎげん ねん がつ にちいない ていしゅつ ゆうそう ばあい がつ にちひつちやく 提出期限である2023年4月15日以内の提出ですか？ ※郵送の場合は4月15日必着 です。

しんせいきかん
2、申請期間

ねん がつ にち きん ねん がつ にち げつ
2024年4月5日(金)～2024年4月15日(月)

しんせいさき
3、申請先

えびはらひろみききんじむきょく
海老原宏美基金事務局

メールアドレス：info@ebifund.org

ゆうそう きぼう かた いかと あ さき れんらく ゆうそう ばあい がつ にち げつ ひつちやく
※ 郵送をご希望される方は以下問い合わせ先へご連絡ください。郵送の場合は、4月15日(月)必着となります。

と あ さき 4、お問い合わせ先

えびはらひろみききんじむきょく
海老原宏美基金事務局

メールアドレス：info@ebifund.org

でんわばんごう うんえいいいん ほんま へいじつ
電話番号：03-6666-7506 (運営委員 本間) ※平日9:00~17:00

じゅうしょ どうきょうとひがしやまとしなんがい なんがい
住所：207-0014 東京都東大和市南 街1-22-6 シティコート南 街

えぬぴーおーほうじんじりつせいかつ ひがしやまと
N P O 法人自立生活センター・東大和

あなたのやりたいことをおしえて!



ぶんや まる
1、あてはまる分野に○をつけてください。

(1) しょうがいしゅべつ わかてしょうがいしゃ いくせい じりつしえん
障 害 種 別 を こ え た 若 手 障 害 者 の 育 成 と 自 立 支 援

(2) きょういく ふきゅう そくしん
イ ン ク ル ー シ ブ 教 育 の 普 及 ・ 促 進

(3) じぶん ばんそう かいじょしゃ いくせい
“ 自 分 ら し さ ” に 伴 走 す る 介 助 者 の 育 成

じぎょうめい おし じいない
2、あなたのやりたい事業名を教えてください（※30字以内）

れい じんこうこきゅうきそうちやくとうじしゃ こうりゅうかいかいさい
例）人工呼吸器装着当事者らの交流会開催

おも りゆう おし
3、やりたいと思った理由を教えてください。

れい
例）

じぶんじしん じんこうこきゅうき おお せんぱいとうじしゃ いけん さんこう
自分自身が人工呼吸器をつけたとき、多くの先輩当事者の意見が参考になった。

いっぽ ば ていきょう おお とうじしゃ がいしゅつ いっぽ おも
一歩をふみだす場の提供は、多くの当事者の外出の一歩となると思ったから。

がいしゅつ ひんかい そと で きんきゅうじ やくだ し
また、外出は頻回に外に出るだけでなく、緊急時にも役立つことを知ってもらうため。

じぎょう もくてき
4、事業の目的（ゴール）は何ですか？

れい じんこうこきゅうき つか がいしゅつ ひと ふ
例）人工呼吸器を使って外出できる人を増やす

もくてき たっせい むくひょう ちい おし
5、目的を達成するための目標（小さなゴール）を教えてください。

れい じっさい がいしゅつ どうじしゃ し あ
例) 実際に外出をしている当事者と知り合う

がいしゅつじ がいしゅつじゅんぴ くふう し きかい つく
外出時、外出準備の工夫を知れるような機会を作る

がいしゅつ し
外出でのヒヤリハットを知る

ぐたいてき じぎょうないよう おし じき たいしょう ばしょ ほうほう めいかく
6、具体的な事業内容を教えてください（時期、対象、場所、方法などを明確に）

れい
例)

じき ねん がつ がつ よてい
時期：2023年10月～12月を予定

たいしょう じんこうこきゅうき つか せいかつ どうじしゃ
対象：人工呼吸器を使って生活する当事者

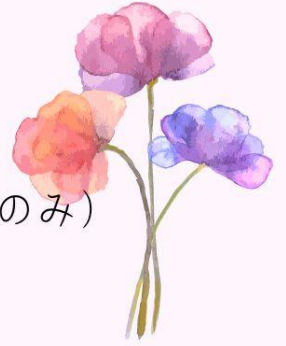
ばしょ こうとうくこうみんかん
場所：江東区公民館

ほうほう わたし がいしゅつくふうはっぴょうかい さわかい
方法：私の外出工夫発表会と茶話会

しんせいきんがく よさんあん きんがく てんき
7、申請金額（予算案の金額を転記）

れい まんえん
例) 30万円

あなたの想いをアピールして！



- おさ ばあい てんぶ えーよん
・収まらない場合は添付してください。(A4サイズのみ)
- おんせい どうが など ばあい ゆーあーるえる きさい
・音声や動画等の場合にはURLを記載してください。

か かた じゆう せんこういいん おも つた くふう
書き方は自由です。選考委員にあなたの想いが伝わるように工夫してください。

よ しんせいしょ よさんしょ かつどう もっと ひつよう
どんなに良い申請書でも、どんなにしっかりした予算書があっても、活動するために最も必要なのはあなたが(あなたの団体が)やりたい!と思う気持ち。この活動が必要だと思う強い気持ちです。

やるか、やらないかそれだけだよね(^^♪

せいぜん えびはら くち ことば
(生前、海老原がよく口にしていた言葉です)

お金のことをおしえて！


 じよせいしんせい よさんあん
 1、助成申請の予算案

しゅうにゅうの部	こうもく 項目	きんがく 金額	ないよう さんしゅつこんきょ たんか にんずうとう 内容・算出根拠 (単価や人数等)
	ほんじよせいしんせいきんがく 本助成申請金額	えん 円	
	じこしきん 自己資金	えん 円	
	かいひ 会費	えん 円	
	さんかひ 参加費	えん 円	
	きふきん 寄付金	えん 円	
		えん 円	
		えん 円	
	ごうけい 合計①	えん 円	
ししゅつ の部	こうもく 項目	きんがく 金額	ないよう さんしゅつこんきょ たんか にんずうとう 内容・算出根拠 (単価や人数等)
	りよひ こうつうひ 旅費・交通費	えん 円	
	びひんひ 備品費	えん 円	
	しょうもうひんひ 消耗品費	えん 円	
	いんさつせいほんひ 印刷製本費	えん 円	
	つうしんひ 通信費	えん 円	
かいぎひ 会議費	えん 円		

	しゃきん 謝金	えん 円	
		えん 円	
		えん 円	
	ごうけい 合計②	えん 円	

ごうけい ごうけい えん しんせいきんがく せってい
※合計① - 合計② = 0円 になるように、申請金額を設定してください。

2、備考（びごう よさんさくせい とく うった きにゅう 予算作成にあたり特に 訴えたいことなどありましたらご記入ください）

れい かいご りょうきん かいじょしゃ にんずう ひよう りゅうい くわ
 例) 介護タクシー料金、介助者の人数など費用で留意しているポイントなどがあれば、より詳しくお

か
 書きください。

2、あなたのふだんの活動 ※参考となる資料がある場合には添付してください。

れい かつどう さんこう しりょう ばあい てんぷ
 例) ふだんの活動やお仕事などご自由にお書きください。初めて活動をしてみたいと思った方などは、この
 かつどう せいかつ かつどう じゆう か
 活動をきっかけにどのように生活していきたいか、活動していきたいかなど、ご自由にお書きください。

3、あなたの推薦者 (こちらから連絡をする場合があります)

ふりがな すいせんしゃめい 推薦者名	やまだはなこ やまだ はなこ 山田 花子	すいせんしゃでんわ 推薦者電話 : 000-0000-0000 すいせんしゃ 推薦者メール : bbbbbb@bbb.bb
しょぞく かんけいせい 所属・関係性	しゃかいふくしきょうぎかい かぞく ゆうじん 例) ○○社会福祉協議会、○○サークル、家族、友人など	
すいせんしゃ 推薦者からの コメント	ひと かつどう いぎ つた か ・あなたの人となりや、活動の意義が伝わるようなものをお書きください。 ちじん かぞく すいせんしゃ ・知人や家族も推薦者になることができます。	